Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

План работы
с обучающимися объединения «____DenceFit_____»
МБУДО «Дом детства и юношества»
Педагог: _____Первухина Елена Викторовна_____

Дата занятия	**Тема занятия**	**Ссылка на интернет источник**	**Задание**
1 группа 23.11.\27.11. Младшая группа	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	1. Разминка под любимую музыку. Можно использовать комплекс утренней зарядки. 2. танцуем https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w 3. Учим новый танец: https://www.youtube.com/watch?v=RoYxG0avSfY 4. Растяжка (выполнять медленно, постепенно) https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg	Зарядка каждый день по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA
2 группа 24.11\28.11 Старшая группа	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	1. Разминка под любимую музыку. 2. Танцуем по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=ZIcLNqPRr5g танцуем на память 3. Учим новый танец: https://www.youtube.com/watch?v=iKo7WD2PhsI 4. Растяжка (выполнять медленно, постепенно) https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg	Зарядка каждый день по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=4GyKfkSReLo