

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

План работы

с обучающимися объединения « DenceFit »

МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Первухина Елена Викторовна

Дата занятия	Тема занятия	Ссылка на интернет источник	Задание
10.11-13.11 1 группа 2-4 класс	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	1. Разминка под любимую музыку. 2. танцуем https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w 3. Растяжка https://www.youtube.com/watch?v=zwHq8wAi3L0	Зарядка каждый день по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=uSokT_9KAEE
09.11-11.11 2 группа 5-7 класс	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	1. Разминка под любимую музыку. 2. Танцуем по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=ZlcLNqPRr5g 3. Растяжка https://www.youtube.com/watch?v=IWEI011xPR0	Зарядка каждый день по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c