Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

План работы
с обучающимися объединения «____DenceFit_____»
МБУДО «Дом детства и юношества»
Педагог: _____Первухина Елена Викторовна_____

Дата занятия	**Тема занятия**	**Ссылка на интернет источник**	**Задание**
1 группа 02.11. \06.11. Младшая группа	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	1. Разминка под любимую музыку. 2. танцуем https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w 5. Juan Alcaraz - ZUMBA KIDS - Electronic Song - Minions_(Audio-VK4.ru).mp3 3. импровезируем : Picca_-_Najjki_47836284.mp3 4. Растяжка	Зарядка каждый день по ссылке: https://vk.com/video?z=video1921597_456241863%2Fpl_cat_updates 1. Фото и видео выполняемых заданий присылать по адресу в личные сообщения: https://vk.com/id139458143
2 группа 03.11\ 05.11 Старшая группа	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	1. Разминка под любимую музыку. 2. Танцуем по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=ZIcLNqPRr5g 4. Psy - Daddy (Original Mix).mp3 танцуем на память 3. импровизируем: https://www.youtube.com/watch?v=C_el3h46_kQ 4. Растяжкка	Зарядка каждый день по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c 1. Фото и видео выполняемых заданий присылать по адресу в личные сообщения: https://vk.com/id139458143