План работы

с обучающимися объединения «Оздоровительная гимнастика»

МБУДО «Дом детства и юношества»

Дата занятия	Тема занятия	Ссылка на интернет источник	Задание
06.11.2020	Формирование навыка правильной осанки	https://www.youtube.com/watch?v=7aTWp8P7KM0	Выполнять упражнения каждый день. Любые 5 упр. Записать на видео и прислать на эл. почту: fominyh8585@mail.ru
13.11.2020	Упражнения в равновесии	https://www.youtube.com/watch?v=L3pA-xWrr60	Запомнить 5 упражнений и выполнять их каждый день. Записать с ними видео и отправить на эл. Почту: fominyh8585@mail.ru