Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

План индивидуальной работы
с обучающимися объединения «Формула позитива»

Педагог: Хурамжина Наталья Николаевна

Дата занятия		**Тема занятий**	**Ссылка**	**Задания**
1, 2 группа	**3,4 группа**			
06.11.2020	02.11.2020	Самоуважение	https://nsportal.ru/shkola/klassnoe-rukovodstvo/library/2012/06/11/kak-dobivatsya-realnykh-tseley	Выполнить задание 6 (Приложение 1)

Приложение 1

Задание 6

- Выбери цель, которую хочешь достичь.
- Пользуясь "Шагами достижения цели", заполни план действий "Моя цель".

МОЯ ЦЕЛЬ

Цель, которую я хочу достичь.....

Шаги достижения цели на день.....

.....

Шаги достижения цели на неделю.....

.....

Шаги достижения цели на месяц.....

.....

Шаги достижения цели на год.....

.....

КАК ДОСТИЧЬ ЦЕЛИ

Первый шаг.

Подумай и выбери, какую цель ты хотел/а бы достичь в ближайшем будущем. Например, исправить плохую оценку, научиться кататься на роликовых коньках, играть на гитаре, разговаривать на английском языке.

Второй шаг.

Оцени свои возможности и реши, сможешь ли ты осуществить задуманное. Помни: надо ставить перед собой только такую цель, которая тебе по силам сегодня.

Третий шаг.

Раздели весь путь достижения цели на отдельные отрезки - дела. Например, для исправления низкой оценки по математике необходимо: (1) выучить таблицу умножения, (2) повторить правила, (3) решить несколько примеров.

Четвертый шаг.

Добивайся успешного выполнения каждого дела в отдельности.

"Полезные привычки", тетрадь для 4 класса. Проект ХОУП - 2000