

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

План работы
с обучающимися объединения « DenceFit »

МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Первухина Елена Викторовна

Дата занятия	Тема занятия	Ссылка на интернет источник	Задание
20.10; 23.10; 27.10; 30.10 1 группа	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разминка под любимую музыку. 2. танцуем https://www.youtube.com/watch?v=FPOwgVhUC9w 3. импровизируем : https://www.youtube.com/watch?v=YN44jZqREsI 4. Растяжка 	Зарядка каждый день по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c
19.10; 22.10;2 6.10; 29.10 2 группа	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разминка под любимую музыку. 2. Танцуем по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=ZlclNqPRr5g 3. импровизируем: https://www.youtube.com/watch?v=C_e13h46_kQ 4. Растяжка 	Зарядка каждый день по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c