

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Дом детства и юношества»

План работы

С обучающимися объединения «Фитнес»
МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Буранова Ирина Игоревна

Дата занятия	Тема занятий	Задание
19.10	Общеразвивающие упражнения https://youtu.be/ODJgzZsopJk	
22.10	Общеразвивающие упражнения https://youtu.be/479FXxs89mQ	Разучить комплекс упражнений
26.10	Общеразвивающие упражнения https://youtu.be/_Wspu8SYifs	Запомнить последовательность действий
29.10	Общеразвивающие упражнения https://youtu.be/_Wspu8SYifs	Повторение комплекса