

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

План работы

с обучающимися объединения «Оздоровительная гимнастика»

МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Галеева О.С.

Дата занятия	Тема занятия	Ссылка на интернет источник	Задание
15.01.2021	Гимнастика для глаз	https://www.youtube.com/watch?v=9AE4q0ellg	Выполнять упражнения каждый день. Любые 5 упр. Записать на видео и прислать на эл. почту: fominyh8585@mail.ru
22.01.2021	Формирование навыка правильной осанки	https://www.youtube.com/watch?v=3Bgh4RYDag4	Запомнить упражнения и выполнять их каждый день. Записать с ними видео и отправить на эл. Почту: fominyh8585@mail.ru