

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

**План работы**

с обучающимися объединения « DenceFit »

МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Первухина Елена Викторовна

Дата занятия	Тема занятия	Ссылка на интернет источник	Задание
1 группа 19.01. \21.01 Младшая группа	Современные танцы	1. Разминка под любимую музыку. танцуем <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FPOwgVhUC9w">https://www.youtube.com/watch?v=FPOwgVhUC9w</a> 2. Учим новый танец: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RoYxG0avSfY">https://www.youtube.com/watch?v=RoYxG0avSfY</a> 3. Растяжка (выполнять медленно, постепенно) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg">https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg</a>	Зарядка каждый день под любимую музыку.
2 группа 18.01. \22.01 Старшая группа	Современные танцы	1. Разминка под любимую музыку. 2. Повторяем танец по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZicLNqPRr5g">https://www.youtube.com/watch?v=ZicLNqPRr5g</a> танцуем на память 3. Учим движения: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qENCzCsmw_w">https://www.youtube.com/watch?v=qENCzCsmw_w</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BvqSWgPH_KM">https://www.youtube.com/watch?v=BvqSWgPH_KM</a> 4. Растяжка (выполнять медленно, постепенно) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg">https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg</a>	Зарядка каждый день под любимую музыку.