

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

План работы
с обучающимися объединения « DenceFit »
МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Первухина Елена Викторовна

Дата занятия	Тема занятия	Ссылка на интернет источник	Задание
1 группа 11.01. \14.01 Младшая группа	Современные танцы	1. Разминка под любимую музыку. танцуем https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w 2. Учим новый танец: https://www.youtube.com/watch?v=RoYxG0avSfY 3. Растяжка (выполнять медленно, постепенно) https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg	Зарядка каждый день под любимую музыку.
2 группа 12.01. \14.01 Старшая группа	Современные танцы	1. Разминка под любимую музыку. 2. Повторяем танец по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=ZicLNqPRr5g танцуем на память 3. Учим движения: https://www.youtube.com/watch?v=qENCzCsmw_w https://www.youtube.com/watch?v=BvqSWgPH_KM 4. Растяжка (выполнять медленно, постепенно) https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg	Зарядка каждый день под любимую музыку.