

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детства и юношества»

План индивидуальной работы
с обучающимися объединения «Формула позитива»

Педагог: Хурамжина Наталья Николаевна

Дата занятия	Тема занятий	Теоретический материал	Задания
1, 2 группа			
29.01.2021	Учусь сопротивляться давлению	<p>Каждый человек может оказаться в ситуациях, когда он вынужден делать то, чего он не хочет. Это принято называть давлением, давлением окружающей среды.</p> <p>Давление среды – это давление, влияние, подталкивающее человека делать то, чего он не хочет, чтобы не выглядеть хуже, «не уронить себя» среди одноклассников, друзей, знакомых.</p> <p>Давление может быть разным:</p> <ul style="list-style-type: none">• лесть (притворное одобрение, похвала с корыстной целью)• угроза (обещание причинить зло, неприятность)• ссылка на авторитет (признание достоинств, преимуществ, способностей)• чувство вины• шантаж (попытка принуждения, угроза разоблачения)• обещание награды• дружеское давление <p>Примеры видов давления:</p> <ul style="list-style-type: none">• Спой, пожалуйста, у тебя такой красивый голос, лучше, чем у Ф. Киркорова (лесть).• Спой, пожалуйста, Екатерина Валерьевна говорила, что ты очень хорошо поёшь (ссылка на авторитет).• Спой! Если ты не споешь, то я не дам тебе новый диск! (угроза).• Спой, пожалуйста, у меня болит голова, а от твоего пения боль сразу	Выполнить задание 15 (приложение 1)

пройдет. Если ты не споёшь, мне станет совсем плохо (чувство вины).

- Спой! Если ты не споёшь, то я расскажу твоим родителям, что ты подрался (шантаж).
- Спой, ну будь другом! Ты же знаешь, как мне нравится твое пение (дружеское давление).
- Если ты споешь, то я подарю тебе новую компьютерную игру, о которой ты мечтаешь (обещание награды).

Виды давления:	Способы сопротивления давлению:
1. Лесть	1. Отказ без объяснения
2. Угроза	2. Отказ с объяснением причины отказа
3. Попытка вызвать чувство вины	3. Отказ с объяснением понимания причины просьбы
4. Ссылка на дружеские отношения	4. Отказ с объяснением своего отношения к просьбе

Учусь сопротивляться давлению

Словарь

Давление - это когда тебя заставляют сделать что-то такое, чего ты не хочешь.

Задание 15

- Посмотри на рисунки 1-4.
- Ответь на вопросы по каждой из четырех ситуаций:
Какой вид давления используется?
Как следует сопротивляться давлению?
- Используй виды давления и способы отказа на странице 19.

Сергей упрямивает Лену дать списать домашнее задание: "Ты самая умная и добрая в классе. Дай, пожалуйста, списать". Но Лена считает, что списывать нехорошо. Прежде она никогда не давала списывать.



Рис. 1

Вид давления.....

Способ отказа.....



Рис. 2

Миша просит Соню пойти с ним к зубному врачу: "Если ты со мной не пойдешь, то один я не пойду. Я боюсь, когда сверлят зубы".

Вид давления.....

Способ отказа.....



Рис. 3

Валя, лучшая подруга Светы, просит ее: "Дай мне, пожалуйста, почитать эту книгу. Она мне нужна". Но Света уже обещала эту книгу другой подруге.

Вид давления.....

Способ отказа.....

Во дворе соседский мальчик Гриша отнимает у тебя велосипед: "Если не дашь покататься, то я тебя изобью". Но ты не хочешь уступить.



Рис. 4

Вид давления.....

Способ отказа.....

КАК СОПРОТИВЛЯТЬСЯ ДАВЛЕНИЮ

Давление может быть разным: лесть, угроза, попытка вызвать чувство вины, ссылка на дружеские отношения.

Способы сопротивления давлению:

1. Отказать без объяснений. Например: "Я не могу дать тебе велосипед".
2. Отказать и объяснить причину отказа: "Я не могу дать тебе книгу, потому что я уже обещала ее другому человеку".
3. Отказать и объяснить, что понимаешь причину просьбы: "Я знаю, что ты действительно боишься зубного врача. Но пойти с тобой не могу".
4. Отказать и честно объяснить свое отношение к такой просьбе: "Мне не нравится, когда списывают. Списывать нечестно".