

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Дом детства и юношества»

План работы

С обучающимися объединения «Фитнес»
МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Буранова Ирина Игоревна

Дата занятия	Тема занятий	Задание
28.12	Брюшной пресс https://yandex.ru/efir?stream_id=43803d8b1ec40d5981edaeba8661456d&from_block=player_share_button_yavideo	Повторить все упражнения
31.12	Упражнения на брюшной пресс https://yandex.ru/efir?stream_id=43803d8b1ec40d5981edaeba8661456d&from_block=player_share_button_yavideo	Учить комплекс упражнений