

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

План работы

с обучающимися объединения « DenceFit с 07 декабря по 11 декабря »
МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Первухина Елена Викторовна

Дата занятия	Тема занятия	Ссылка на интернет источник	Задание
1 группа 08.12. 10.12. Младшая группа	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	1. Разминка под любимую музыку. Можно использовать комплекс утренней зарядки. 2. танцуем https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w 3. Учим новый танец: https://www.youtube.com/watch?v=RoYxG0avSfY 4. Растяжка (выполнять медленно, постепенно) https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg	Зарядка каждый день по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA
2 группа 07.12\11.12 Старшая группа	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	1. Разминка под любимую музыку. 2. Танцуем по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=ZicLNqPRr5g танцуем на память 3. Учим новый танец: https://www.youtube.com/watch?v=iKo7WD2PhsI 4. Растяжка (выполнять медленно, постепенно) https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg	Зарядка каждый день по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=4GyKfkSReLo