

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

План работы

с обучающимися объединения « DenceFit »

МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Первухина Елена Викторовна

Дата занятия	Тема занятия	Ссылка на интернет источник	Задание
1 группа 01.12. 03.12. Младшая группа	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	<ol style="list-style-type: none">1. Разминка под любимую музыку. Можно использовать комплекс утренней зарядки.2. танцуем https://www.youtube.com/watch?v=FPOwgVhUC9w3. Учим новый танец: https://www.youtube.com/watch?v=RoYxG0avSfY4. Растяжка (выполнять медленно, постепенно) https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg	Зарядка каждый день по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA
2 группа 30.11\ 04.12 Старшая группа	Танцы в стиле Zumba Практика: основные и базовые движения.	<ol style="list-style-type: none">1. Разминка под любимую музыку.2. Танцуем по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=ZicLNqPRr5g танцуем на память3. Учим новый танец: https://www.youtube.com/watch?v=iKo7WD2PhsI4. Растяжка (выполнять медленно, постепенно) https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg	Зарядка каждый день по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=4GyKfkSReLo