

Муниципальное казенное учреждение
дополнительного образования
«Дом детства и юношества»

План индивидуальной работы
С обучающимися объединения «Фитнес»
в связи с усилением санитарно-противоэпидемических мероприятий
на основании приказа № 15 от «16»03 2020
МКУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Буранова Ирина Игоревна

Дата занятия	Тема занятий	Задание
13.04	Стэп аэробика https://www.youtube.com/watch?v=PGAQfXIAY7k	Учить базовые шаги
16.04	Стэп аэробика https://www.youtube.com/watch?v=PGAQfXIAY7k	Разучить комплекс шагов
20.04	Стэп аэробика https://www.youtube.com/watch?v=PGAQfXIAY7k	Запомнить последовательность действий
23.04	Стэп аэробика https://www.youtube.com/watch?v=PGAQfXIAY7k	Повторение шагов
27.04	Стэп аэробика https://www.youtube.com/watch?v=PGAQfXIAY7k	Запомнить весь комплекс
30.04	Стэп аэробика https://www.youtube.com/watch?v=PGAQfXIAY7k	Повторить весь комплекс упражнений