

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Полезные привычки» (далее по тексту ДООП «Полезные привычки»), разработана муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Дом детства и юношества» (далее МБУДО ДДО) самостоятельно, в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012 года, № 273 – ФЗ, на основе рекомендаций по организации образовательной и методической деятельности при реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ

<b>Направленность программы</b>	Социально-гуманитарная
<b>Актуальность программы</b>	<p>Актуальность ДООП «Полезные привычки» обусловлена приоритетным направлением политики в области образования на сохранение здоровья детей. Проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся является одной из важнейших задач современного образования и требование сохранения здоровья обучающихся находятся на первом месте в иерархии запросов к результатам образования и реализуется в соответствии со стратегических документами, определяющими развитие системы образования Российской Федерации.</p> <p>В процессе обучения в соответствии с идеями здоровьесберегающих образовательных технологий ставится задача сформировать у младших школьников необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни и научить использовать полученные знания в повседневной жизни.</p> <p>Обучение младших школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства - актуальная задача современного образования.</p> <p>ДООП «Полезные привычки» ориентирована на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, расширение знаний и навыков по ЗОЖ.</p>
<b>Педагогическая целесообразность программы</b>	<p>Занятия по ДООП «Полезные привычки» призваны помочь в решении одной из важнейших задач, которая стоит перед педагогом - формирование у младших школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих положительное отношение к себе, к своему здоровью, к окружающему миру.</p> <p>Уважительное отношение к своему здоровью необходимо начинать с раннего детства. Необходимо вести профилактическую работу с детьми, воспитывать в них стойкое отвращение к табаку, алкоголю, наркотикам.</p> <p>Воспитывая ребенка, мы часто употребляем слово «привычка». К вредным привычкам учащихся мы относим безответственность, отсутствие умения плодотворно трудиться, неорганизованность и многое другое. Но мы, взрослые, не задумываемся над тем, что в основе вышеперечисленных проблем лежит отсутствие привычки у ребенка к тому, чтобы быть здоровым духовно и физически.</p> <p>Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Занятия по ДООП «Полезные привычки» способствуют тому, чтобы научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия. Важно, чтобы обучающиеся</p>
<b>Отличительная особенность программы</b>	

	<p>овладели объективными, соответствующими возрасту знаниями о здоровом образе жизни. Ведь обучение здоровому образу жизни так значимо для детей младшего школьного возраста.</p> <p>ДООП «Полезные привычки» включает в себя теоретический и практический материал, реализация которого в условиях учреждения дополнительного образования позволит обеспечить формирование здорового образа жизни младших школьников, рассчитана по продолжительности реализации – на 4 года обучения и предполагает, что при переходе с одного года на другой объём и уровень знаний должен расширяться, углубляться и дополняться.</p>
<p><b>Адресат программы</b></p>	<p>Данная программа доступна для различных категорий обучающихся 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и одарённых.</p> <p>Младший школьный возраст – это один из этапов формирования личности человека, так как именно в этот период у ребенка закладываются основные навыки по формированию здорового образа жизни. В этом возрасте в результате целенаправленного воздействия формируется здоровье и общая выносливость и работоспособность, жизнедеятельность, навыки культурного поведения, необходимые для всестороннего развития личности.</p> <p>Принимаются все желающие дети данной возрастной группы по заявлению родителей при наличии свободных мест.</p>