

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Дом детства и юношества»

ПЛАН РАБОТЫ

с обучающимися объединения «DenceFit»

Педагог: _____ Первухина Елена Викторовна _____

Дата	Те ма	Ссылка на интернет ресурс	Задание
1 группа			
21 февраля 2022	Fitness	https://www.youtube.com/watch?v=0Vvj5uNgH6Q	повторяем
		https://www.youtube.com/watch?v=Mco0FPdj4lg	Танцуем, учим
		https://www.youtube.com/watch?v=-DFH1DxGdAc&list=PLxcj5hKS8OLM0rmL5dX-dvc3o8PjW1VVA&index=20	растяжка
16 февраля 2022	Fitness	https://www.youtube.com/watch?v=0Vvj5uNgH6Q	повторяем
		https://www.youtube.com/watch?v=Mco0FPdj4lg	Танцуем, учим
		https://www.youtube.com/watch?v=-DFH1DxGdAc&list=PLxcj5hKS8OLM0rmL5dX-dvc3o8PjW1VVA&index=20	растяжка
2 группа			
22 февраля 2022	Fitness	https://www.youtube.com/watch?v=0Vvj5uNgH6Q	повторяем
		https://www.youtube.com/watch?v=Mco0FPdj4lg	Танцуем, учим
		https://www.youtube.com/watch?v=-DFH1DxGdAc&list=PLxcj5hKS8OLM0rmL5dX-dvc3o8PjW1VVA&index=20	растяжка
25 февраля 2022	Fitness	https://www.youtube.com/watch?v=0Vvj5uNgH6Q	повторяем
		https://www.youtube.com/watch?v=Mco0FPdj4lg	Танцуем, учим
		https://www.youtube.com/watch?v=-DFH1DxGdAc&list=PLxcj5hKS8OLM0rmL5dX-dvc3o8PjW1VVA&index=20	растяжка