

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

План индивидуальной работы
с обучающимися объединения «Формула позитива»

Педагог: Хурамжина Наталья Николаевна

1, 2 группа

Дата занятия	Тема занятий	Теоретический материал/Ссылка	Задания
21.02.2022	«Почему люди ссорятся»	Теоретический материал – приложение 1 https://youtube.com/playlist?list=PLkLwod_eIKOXsLGnAJ..	Выполни задание (приложение 2)
28.02.2022			Выполни задание (приложение 3)

Сегодня на занятии мы поговорим на тему “Почему люди ссорятся?”

Ссора – это состояние людей. Когда они не могут согласиться друг с другом. Выражают они свое несогласие в грубой форме, иногда дело доходит до драки.

Так какими могут быть причины, приводящие к ссоре?

- Не понимают друг друга.
- Не владеют своими эмоциями.
- Не принимают чужого мнения.
- Не считаются с правами других.
- Не умеют слушать других.
- Хотят умышленно обидеть другого.

Очень важно владеть собой при общении с другими людьми. Очень трудно контролировать свое состояние.

- Как вы думаете, а как можно разрешить ссору?

К ссоре может привести любой пустяк. Когда вы готовы поспорить с другом, вспомните о том, что у него есть много положительных качеств, ведь именно поэтому вы стали с ним дружить. Наверно, в данный момент кто-то из вас неправ. Но чтобы понять, кто именно, нужно время разобраться. Поэтому скажите себе «стоп!», не накаляйте атмосферу до предела, а вслух скажите: «Поговорим об этом завтра». А завтра — вот увидите! — всё будет по-другому.

Поэтому одним из основных правил предотвращения ссоры является :

- Выслушай спокойно партнера.
- На раздраженность партнера реагируй сдерживанием своих эмоций, постарайся переключить разговор на другую тему. Можно сказать что-то доброе, неожиданное, веселое.
- Держись уверенно, но не пререкайся.
- Извинись, если в чем-то не прав.

Сейчас я хочу вас познакомить с одним очень интересным рассказом «Тысячецвет», который написала А. Неелова

На берегу весело журчащего ручейка рос хорошенький цветок тысячецвет. Однажды ручеек, играя, брызнул на него несколько капелек. Рассердился тысячецвет и закричал: «Гадкий ручьишка, как ты смеешь брызгаться! Все платьице мне замочил! Убирайся, не хочу больше с тобой играть. – Не сердись, это я нечаянно сделал, – извинялся ручеек. – Потерпи немного, солнышко живо тебя обсушит. Но тысячецвет слушать ничего не хотел и не простил ручеек. Обиделся ручеек и повернул в другую сторону. На смену весне пришло знойное лето... Тысячецвет изнемогал от жажды; его хорошенькое зелененькое платьице запыхало и покрылось грязными пятнами. В полузавядшем цветке с трудом можно было узнать когда-то красивый тысячецвет. Вспомнил тут цветок о своем старом друге и, вздыхая, сказал: «Будь со мной теперь ручеек, он напоил бы меня, и стал бы я опять таким же хорошеньким, как прежде, цветочком». Решил тут тысячецвет позвать ручеек и попросить у него прощение, но от слабости не мог громко крикнуть... В ту пору, как нарочно, не было ни дождя, ни росы – цветок наш день ото дня все больше увядал, и скоро дети нашли его в траве совсем высохшим.

Конечно, в жизни любого человека бывают ссоры. Они возникают или из-за равнодушия, или из-за непонимания друг друга. Но нужно научиться мириться. Будьте терпимы друг к другу.
Закончить хочется словами Леопольда «Ребята, давайте жить дружно»

Выберите и подчеркните те качества, которыми должен обладать настоящий друг. Добрый, робкий, веселый, умный, скупой, дружелюбный, честный, жадный, справедливый, правдивый, капризный, откровенный, задира, чуткий, легкомысленный, отзывчивый, умеющий хранить тайну.

Выбери слова для примирения с другом



«Нет ссоре!»

Подумайте и выберите правильный ответ. Ответов может быть несколько, но они должны отвечать на вопрос “Что нужно делать, чтобы не ссориться?”.

1. Не отвечать на грубость силой, не вступать в драку.
2. В любой ситуации стоять на своем.
3. Говорить спокойно, не употреблять грубых слов.
4. Извиниться, если действительно не прав.
5. Ответить силой на грубость.
6. Слушать спокойно другого.
7. Использовать в своей речи грубые слова, которые бы обидели соперника.
8. Говорить как можно больше добрых, хороших слов.
9. Не бояться признавать свою вину.