

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

**План индивидуальной работы**  
с обучающимися объединения «Формула позитива»

**Педагог:** Хурамжина Наталья Николаевна

**1, 2 группа**

<b>Дата занятия</b>	<b>Тема занятий</b>	<b>Теоретический материал/Ссылка</b>	<b>Задания</b>
21.02.2022	«Почему люди ссорятся»	Теоретический материал – приложение 1 <a href="https://youtube.com/playlist?list=PLkLwod_eIKOXsLGnAJ..">https://youtube.com/playlist?list=PLkLwod_eIKOXsLGnAJ..</a>	Выполни задание (приложение 2)
28.02.2022			Выполни задание (приложение 3)

Сегодня на занятии мы поговорим на тему “Почему люди ссорятся?”

Ссора – это состояние людей. Когда они не могут согласиться друг с другом. Выражают они свое несогласие в грубой форме, иногда дело доходит до драки.

Так какими могут быть причины, приводящие к ссоре?

- Не понимают друг друга.
- Не владеют своими эмоциями.
- Не принимают чужого мнения.
- Не считаются с правами других.
- Не умеют слушать других.
- Хотят умышленно обидеть другого.

Очень важно владеть собой при общении с другими людьми. Очень трудно контролировать свое состояние.

- Как вы думаете, а как можно разрешить ссору?

К ссоре может привести любой пустяк. Когда вы готовы поссориться с другом, вспомните о том, что у него есть много положительных качеств, ведь именно поэтому вы стали с ним дружить. Наверно, в данный момент кто-то из вас неправ. Но чтобы понять, кто именно, нужно время разобраться. Поэтому скажите себе «стоп!», не накаляйте атмосферу до предела, а вслух скажите: «Поговорим об этом завтра». А завтра — вот увидите! — всё будет по-другому.

Поэтому одним из основных правил предотвращения ссоры является :

- Выслушай спокойно партнера.
- На раздраженность партнера реагируй сдерживанием своих эмоций, постарайся переключить разговор на другую тему. Можно сказать что-то доброе, неожиданное, веселое.
- Держись уверенно, но не пререкайся.
- Извинись, если в чем-то не прав.

Сейчас я хочу вас познакомить с одним очень интересным рассказом «Тысячецвет», который написала А. Неелова

*На берегу весело журчащего ручейка рос хорошенький цветок тысячецвет. Однажды ручеек, играя, брызнул на него несколько капелек. Рассердился тысячецвет и закричал: «Гадкий ручьишка, как ты смеешь брызгаться! Все платьице мне замочил! Убирайся, не хочу больше с тобой играть. – Не сердись, это я нечаянно сделал, – извинялся ручеек. – Потерпи немного, солнышко живо тебя обсушит. Но тысячецвет слушать ничего не хотел и не простил ручеек. Обиделся ручеек и повернул в другую сторону. На смену весне пришло знойное лето... Тысячецвет изнемогал от жажды; его хорошенькое зелененькое платьице запыхало и покрылось грязными пятнами. В полузавядшем цветке с трудом можно было узнать когда-то красивый тысячецвет. Вспомнил тут цветок о своем старом друге и, вздыхая, сказал: «Будь со мной теперь ручеек, он напоил бы меня, и стал бы я опять таким же хорошеньким, как прежде, цветочком». Решил тут тысячецвет позвать ручеек и попросить у него прощение, но от слабости не мог громко крикнуть... В ту пору, как нарочно, не было ни дождя, ни росы – цветок наш день ото дня все больше увядал, и скоро дети нашли его в траве совсем высохшим.*

Конечно, в жизни любого человека бывают ссоры. Они возникают или из-за равнодушия, или из-за непонимания друг друга. Но нужно научиться мириться. Будьте терпимы друг к другу.  
Закончить хочется словами Леопольда «Ребята, давайте жить дружно»

Выберите и подчеркните те качества, которыми должен обладать настоящий друг. Добрый, робкий, веселый, умный, скупой, дружелюбный, честный, жадный, справедливый, правдивый, капризный, откровенный, задира, чуткий, легкомысленный, отзывчивый, умеющий хранить тайну.

## Выбери слова для примирения с другом



**«Нет ссоре!»**

Подумайте и выберите правильный ответ. Ответов может быть несколько, но они должны отвечать на вопрос “Что нужно делать, чтобы не ссориться?”.

1. Не отвечать на грубость силой, не вступать в драку.
2. В любой ситуации стоять на своем.
3. Говорить спокойно, не употреблять грубых слов.
4. Извиниться, если действительно не прав.
5. Ответить силой на грубость.
6. Слушать спокойно другого.
7. Использовать в своей речи грубые слова, которые бы обидели соперника.
8. Говорить как можно больше добрых, хороших слов.
9. Не бояться признавать свою вину.