

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Дом детства и юношества»

План работы

С обучающимися объединения «Фитнес»
МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Буранова Ирина Игоревна

Дата занятия	Тема занятий	Задание
21.02	https://youtu.be/7R6dHnLpQ9w Упражнения со скалкой	Повторить все упражнения (выслать фотографию или видео в сообщении педагогу)
24.02	https://youtu.be/7R6dHnLpQ9w Упражнения со скалкой	Повторить все упражнения (выслать фотографию или видео в сообщении педагогу)