

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

## План работы

с обучающимися объединения «Настольный теннис»

Педагог: Шумаков Сергей Владимирович

Дата	Тема	Ссылка на интернет ресурсы	Задание
13.11.21	Общая физическая подготовка	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-fizicheskaya-podgotovka-tennistov-3640373.html">https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-fizicheskaya-podgotovka-tennistov-3640373.html</a> <a href="https://tennis-i.com/tennisnaya-entsiklopediya/treneram/a-p-skorodumova-fizicheskaya-podgotovka-tennistov.html">https://tennis-i.com/tennisnaya-entsiklopediya/treneram/a-p-skorodumova-fizicheskaya-podgotovka-tennistov.html</a>	Составить комплекс упражнений.