

Муниципальная бюджетное учреждение
дополнительного образования «Дом детства и юношества»

План работы

с обучающимися объединения «Настольный теннис»

Педагог: Шумаков Сергей Владимирович

Дата	Тема	Ссылка на интернет ресурсы	Задание
12.02.22	Специальная физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=fMqkRUv4I6I https://www.youtube.com/watch?v=MwEXVfGOfxo	Составить комплекс упражнений.
19.02.22	Техническая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=mcHaQPb0ihI	Составить комплекс упражнений.