

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Дом детства и юношества»

**План работы**

С обучающимися объединения «Фитнес»  
МБУДО «Дом детства и юношества»

**Педагог:** Буранова Ирина Игоревна

<b>Дата занятия</b>	<b>Тема занятий</b>	<b>Задание</b>
07.02	<a href="https://youtu.be/E9nIzYLQNV4">https://youtu.be/E9nIzYLQNV4</a> Растягивание, типы растягивания	Повторить все упражнения(выслать фотографию в сообщении педагогу)
10.02	<a href="https://youtu.be/CR1orFn3xJA">https://youtu.be/CR1orFn3xJA</a> Растягивание, типы растягивания	Повторить все упражнения(выслать фотографию в сообщении педагогу)
14.02	<a href="https://youtu.be/Wy5lSgSU_o8">https://youtu.be/Wy5lSgSU_o8</a> Растягивание, типы растягивания	Повторить все упражнения(выслать фотографию в сообщении педагогу)
17.02	<a href="https://youtu.be/CByDKURNwpl">https://youtu.be/CByDKURNwpl</a> Растягивание, типы растягивания	Повторить все упражнения(выслать фотографию в сообщении педагогу)