

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Дом детства и юношества»

План работы

С обучающимися объединения «Фитнес»
МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Буранова Ирина Игоревна

| Дата занятия | Тема занятий | Задание |
|---------------------|---|--|
| 06.12 | Ходьба. Основные преимущества ходьбы https://vk.com/video28508612_166180349 | Выполнить комплекс упражнений вместе с Лесли |