

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Дом детства и юношества»

План работы

С обучающимися объединения «Фитнес»
МБУДО «Дом детства и юношества»

Педагог: Буранова Ирина Игоревна

Дата занятия	Тема занятий	Задание
02.12	Ходьба. Основные преимущества ходьбы https://vk.com/video28508612_166180349	Выполнить комплекс упражнений вместе с Лесли